

けんぽれん健康ウォーク

2023

1月・6月

NO. 1

- 参加対象者：健康保険組合の被保険者及びその家族（小学生以上に限る）の方には1,000円の補助があります。
●参加費用：旅行代金より1,000円を差し引いた金額（小学生以上）。表示してある金額は中学生以上の旅行代金（小学生は500円引きです）。
●食事・雨具：各人でご用意ください。（食事付きのコースを除く）
●申込方法：出発の14日前までに組合名を告げ、お電話にてお申込み下さい。お申込み後、健康保険組合に備え付けのハガキに必要事項をご記入の上、出発日10日前の必着でハガキの投函をお願いします。書類（振込用紙等）の発送は、ハガキ到着後になります。
●申込締切：出発の14日前。

AH6381 大分県 日本百名山・久住山 3泊4日

ミヤマキリシマのくじゅう連山と法華院温泉 4日間 定員25名様

出発日／6月1日(木)

旅行代金・おひとり様	
相部屋	66,000円

船中泊2泊・法華院温泉山荘1泊

1日目 各地→大阪南港(さんふらわあターミナル)〜フェリーさんふらわあプライベートベッド(男女混成の相部屋)船内泊(夕・朝食付)
2日目 別府観光港→長者原→雨ヶ池越→坊がつる→平治岳→法華院温泉山荘(泊/夕・朝食付)
3日目 法華院温泉山荘→北千里ヶ浜→諏訪守越下→久住分かれ→天狗ヶ城→中岳(1791m)→御池周回→久住山(1786m)→扇ヶ鼻分岐→牧ノ戸峠→別府鉄輪ゆたん温泉(入浴)→別府観光港→フェリーさんふらわあプライベートベッド(男女混成の相部屋)船内泊(夕・朝食付)
4日目 大阪南港(さんふらわあターミナル)→各地

※登山に適した速乾性の衣類・登山靴・雨合羽を必ずご準備ください。また久住山は樹木がなく風や雨の時は気温が低下します。フリース、防寒防水手袋をご用意ください。※さんふらわあフェリーの客室は男女混成の相部屋(プライベートベッド)となります。歯ブラシ・フェイスタオル付き。船内には無料でご利用できる展望風呂があります。ポテトソープ・シャンプー・リンスもありますが、バスタオルは各自お持ちください。※法華院温泉山荘は、男女別の相部屋で浴衣・タオル・歯ブラシ・館内履きのスリッパ等はございます。各自お持ちください。※三重交通バスで運行します。不要なお荷物はバスに置いておけます(宿泊施設へはバスは行きません)※開花状況により、お花をお楽しみいただけない場合もございます。

■朝食3回・昼食(弁当)2回・夕食3回付
■宿泊先/【1・3日目】フェリーさんふらわあ 【2日目】法華院温泉山荘

2日目		3日目	
★★★★★	約11km	★★★★★	約9.5km

出発時間 四日市…13:30 生桑…13:40 津…13:50 関…14:30
松阪…13:00 伊勢…12:20 神久…12:10

AH6772 神奈川県 山岳信仰の聖地 1泊2日

丹沢大山トレッキングと湘南アルプス 大山山頂イメージ

出発日／4月16日(日)

旅行代金・おひとり様	
2名1室	45,000円
3名1室	42,000円
相部屋(男女別)	45,000円

1日目 各地→路上降車→高来神社→高麗山(168m)→浅間山(180.9m)→湘南平→高田公園コース→大磯港駐車場→大磯(泊/夕・朝食付)
2日目 大磯→駐車場→こま参道→大山ケーブル駅→(大山ケーブル)→阿夫利神社駅→阿夫利神社(下社)→大山(1252m)→見晴台→阿夫利神社駅→(大山ケーブル)→大山ケーブル駅→こま参道→駐車場→各地

※大山トレッキングは基本的にフリーハイキングとなります。たっぷり5.5時間の滞在。往復ケーブルカー乗車券付。下りのケーブルカーはお客様自身で乗車していただきます。※ヤマビル対策として、ヤマビル忌避剤、塩(結晶/食塩水)、ハッカ系防虫スプレー、などをご持参ください。
※1名1室利用希望の方は窓口にお問合せください。3名1室利用はエキストラベッドの対応となります。※宿泊施設は全館禁煙となります。

■朝食1回・昼食(弁当)2回・夕食1回付
■宿泊先/ 宿泊/大磯プリンスホテル(洋室・オーシャンビューツイン)

1日目		2日目	
★★	約6km	★★	約6km

出発時間 四日市…7:50 生桑…8:00 関…8:00 津…7:20
松阪…7:00 伊勢…6:20 神久…6:10

AH6287 香川県 紫雲出山イメージ 写真提供:三豊市観光交流局 1泊2日

絶景 紫雲出山 しうでやま

出発日／4月3日(月)

旅行代金・おひとり様	
2名1室	39,900円
4〜5名1室	39,900円
3名1室	41,900円
相部屋(男女別)	39,900円

1日目 各地→大浜漁港→四国の道→紫雲出山山頂(352m)/遺跡館→四国の道→大浜漁港→父母ヶ浜(見学)→琴平温泉(泊/夕・朝食付)
2日目 琴平温泉→裏参道→表書院→金刀比羅宮(御本宮)→奥社(オブション)→桜馬場→大門→表参道→琴平温泉→普通寺(参拝)→魚七(昼食)→各地

※父母ヶ浜の絶景は自然現象ですので、ご覧頂けない場合がございます。※1名1室利用希望の方は窓口にお問い合わせください。1〜2名1室利用時は洋室となります。※宿泊施設は全館禁煙となります。※開花状況により、お花をお楽しみいただけない場合もございます。

■朝食1回・昼食(弁当)1回/夕食1回付
■宿泊先/ ことひら温泉 琴参閣 (和室又は、洋室)

1日目		2日目	
★★	約6km	★★	約6km

出発時間 四日市…7:00 生桑…7:10 関…8:00 津…7:20
松阪…7:00 伊勢…6:20 神久…6:10

AH6276 奈良県 世界遺産 聖地・熊野三山の奥の宮 1泊2日

玉置神社・玉置山と天空の果無集落 語り部案内人付 中型バス 玉置神社イメージ

出発日／5月15日(月)

旅行代金・おひとり様	
2名1室	41,000円
4名1室	38,000円
3名1室	39,500円
相部屋(男女別)	41,000円

1日目 各地→玉置神社駐車場→玉置神社→玉置山(1076.8m)→玉置神社駐車場→十津川温泉(泊/夕・朝食付)
2日目 十津川温泉→果無集落→十津川温泉(昼食)→各地

※果無集落は標高差が約270mの山道となります。※1名1室利用希望の方は窓口にお問い合わせください。1日目 2日目 相部屋は男女別で定員利用となります。

■朝食1回・昼食(弁当)1回/夕食1回付
■宿泊先/ 十津川温泉 ホテル昂

1日目		2日目	
★★★	約3km	★★	約4km

出発時間 四日市…7:00 生桑…7:10 関…8:00 津…8:40
松阪…8:40 伊勢…8:00 神久…7:50

AH6451 群馬県 雄大かつ繊細な自然の宝庫 2泊3日

尾瀬沼と尾瀬ヶ原

出発日／6月8日(木)

2日目		3日目	
★★★★★	約15km	★★★★★	約11km

旅行代金(おひとり様)／65,000円〜70,000円

旅行代金・おひとり様	
2名1室	70,000円
4〜6名1室	65,000円
3名1室	67,000円
相部屋(男女別)	65,000円

1日目 各地→吹き割りの滝/見学→老神温泉(泊/夕・朝食付)
2日目 老神温泉→大清水→一之瀬休憩所→三平峠→尾瀬沼(昼食弁当)→沼尻→見晴十字路→松枝岐小屋(泊/夕・朝食付)
3日目 松枝岐小屋→竜宮小屋→牛首→山の鼻→鳩待峠→老神温泉 紫翠亭(入浴)→原田農園(昼食)→各地

※登山靴・雨具(カッパ・長靴など)・防寒具(フリース)・寝具を兼ねたシャツなど山のウォークに適した物・帽子・手袋をご用意ください。※山小屋では、石鹸、歯磨き、シャンプー等、水質の汚濁を招くものは使用禁止です。※2日目宿泊の松枝岐小屋は男女別の相部屋となります(個室の確保はできません)。風呂はシャワー程度です。※開花状況により、お花をお楽しみいただけない場合もございます。

■朝食2回・昼食(弁当)2回・夕食2回付
■宿泊先/【1泊目】老神温泉 紫翠亭【2泊目】見晴 松枝岐小屋

出発時間 四日市…8:20 生桑…8:30 津…7:40 関…8:30
松阪…7:25 伊勢…6:35 神久…6:25

AH6959 静岡県 日本百名山・花の百名山 1泊2日

天城山(万三郎岳1406m・万三郎岳1299m) アマギシクナゲ群生地周回登山と踊子歩道〜旧天城トンネルから七滝ウォーク〜 アマギシクナゲイメージ

出発日／5月26日(金)

旅行代金(おひとり様)／	
2〜5名1室	39,900円
相部屋(男女別)	39,900円

1日目		2日目	
★★★	約8km	★★★★★	約8.7km

万三郎岳からの景色イメージ

1日目 各地→天城峠バス停→旧天城トンネル→平滑の滝→宗太郎園地→猿田淵→七滝巡り(釜滝・エビ滝・蛇滝・初景滝・カニ滝・出会滝・大滝)→河津七滝町営駐車場→天城高原(泊/夕・朝食付)
2日目 天城高原→天城高原ゴルフ場(登山口)→四辻→万二郎岳→万三郎岳→アマギシクナゲ群生地→濁沢分岐→四辻→天城高原ゴルフ場(登山口)→各地

※軽登山靴又はトレッキングシューズでの参加をおすすめします。※開花状況により、お花をお楽しみいただけない場合もございます。※1名1室利用希望の方は窓口にお問い合わせください。

■朝食1回・昼食(弁当)2回・夕食1回付
■宿泊先/ 天城東急リゾート東急ハーヴェストクラブ天城高原

出発時間 四日市…7:20 生桑…7:30 関…7:30 津…6:50
松阪…6:40 伊勢…6:00 神久…5:50

好評発売中のコース ※詳しくは前回チラシをご覧ください。

AH6284 香川県 新日本百名山 絶景歩き 1泊2日

讃岐富士「飯野山」と屋島登山道(遍路道) 飯野山(讃岐富士)イメージ

出発日／1月25日(水)

旅行代金・おひとり様	
2〜4名1室	39,000円
相部屋(男女別)	39,000円

1日目		2日目	
★★★★	約7km	★★★	約4km

AH6294 香川県 天からパワーが降り注ぐ 1泊2日

小豆島「小瀬の重岩」と皇踏山 おうどさん 重石イメージ 写真提供:三庄町商工観光課

出発日／3月19日(日)

旅行代金・おひとり様	
2名1室	50,000円
4〜5名1室	45,000円
3名1室	47,000円
相部屋(男女別)	45,000円

1日目		2日目	
★★★★	約4km	★★★★	約8km

AH6949 神奈川県 金太郎伝説が残る 1泊2日

初心者にも人気の登山スポット 天下の秀峰 金時山(1212m)登山と箱根旧街道石畳ウォーク 金時山イメージ

出発日／2月26日(日)

旅行代金・おひとり様	
2名1室	39,000円
3〜5名1室	37,000円
相部屋(男女別)	37,000円

1日目		2日目	
★★★★	約6km	★★★★★	約6km

AH6288 愛媛県 瀬戸内海の美しい風情と海の薫り 1泊2日

瀬戸内しまなみ海道 来島海峡三連吊り橋を歩く 来島海峡大橋イメージ 提供:8今治市観光課

出発日／2月19日(日)

旅行代金・おひとり様	
2〜3名1室	43,000円
相部屋(男女別)	43,000円

1日目		2日目	
★★★	約7km	★★★	約8km

お客様が安心で楽しいバス旅の新スタイル

お客様にもご協力いただく旅のエチケット
①車内も旅先も必ずマスク等を着用してください。
②ご乗車前に検温・体調確認をし、37.5度以上の発熱や咳など体調が思わしくないお客様のご参加をお断りいたします。
③車内に消毒液を設置しておりますので、定期的に消毒願います。
④バス車内において、大声の会話は極力控えください。

当社バスツアーの取り組み
①乗務員・添乗員は、検温・体調確認の実施、マスク着用
②バス車内の抗菌・抗ウイルス加工の施工済
③バス車内は、概ね5分間で車内の空気が入れ替わる換気装置付

抗菌・抗ウイルス加工済

概ね5分で車内の空気は入れ替わります!

出発のご集合場所	
生桑→三重交通生桑車庫(駐車可・予約制)	四日市→近鉄四日市駅西口
関→関バスセンター(駐車可・予約制)	津→津駅東口ローソン前
伊勢→伊勢市駅前	松阪→松阪駅三十三銀行前
	神久→三重交通神久車庫(駐車可・予約制)

お問合せは 三重交通テレホンセンター ☎059-224-5535 旅行企画実施/ 三重交通

営業時間/月〜金9:30〜18:00 定休日/土・日・祝 〒514-0033 津市丸之内33-3

初級 難易度 ★★★★★ 上級

観光庁長官登録 旅行業第1934号