



ウォーキング キャンペーン・ライト

機能等のご紹介

本スライド以降はウォーキングキャンペーン・ライトの機能等のご紹介となります。



メールアドレスを必須（ログインIDとして使用）としており、有効なメールアドレスをご登録いただいた方のみ参加が可能となります。





機能紹介① 利用者の環境に応じて2通りで記録

1

記録

- 歩数は**アプリ連携**と**手入力**による記録が可能です。

記録入力画面

「RenoBody」とキャンペーンサイトのアカウントを連携し、「RenoBody」で計測された歩数を自動更新



手入力

サイトにログインし、「記録」画面から直接入力



PC

スマートフォン

アプリ連携と手入力どちらも歩数が登録された場合は多い方の歩数を採用します。





【参考】RenoBodyについて

(株)Wellmira提供のアプリ「RenoBody」はGARMINやFitbitなどの各種ヘルスケアデバイスや、Appleヘルスケア・GoogleFit等のアプリと連携してデータ取得が行えます。また、スマートフォン単体でも内蔵歩数センサーからデータ取得が可能です。



RenoBody

内蔵歩数センサー



Android

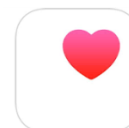
iPhone

連携



連携元はいずれか1つをお選びいただきます。

アプリケーション



iOS ヘルスケア



Google Fit

連携

連携

ウェアラブルデバイス

GARMIN.



connect
OMRON



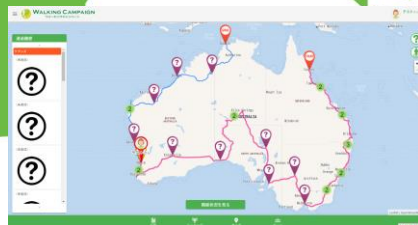
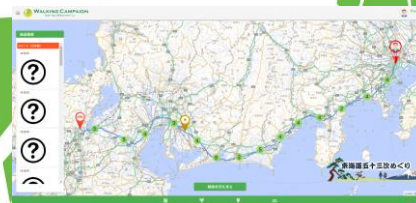
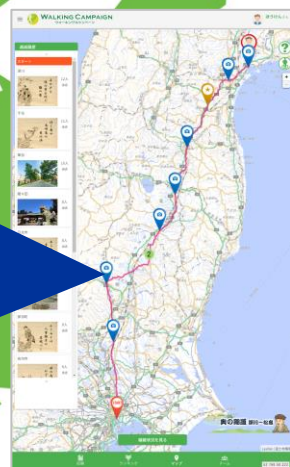
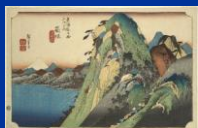


2

ウォーキングマップ

- 歩数に応じてマップ上の現在位置が変わるため意欲的な参加を促します。
- チェックポイントに到達すると画像や説明文が表示されます。

到達スポットに応じて
浮世絵やスポット写真
が公開されます



国内だけでなく海外のマップ
もご用意しております

※マップは当社にて企画・選定し開催ごとに変更いたします。



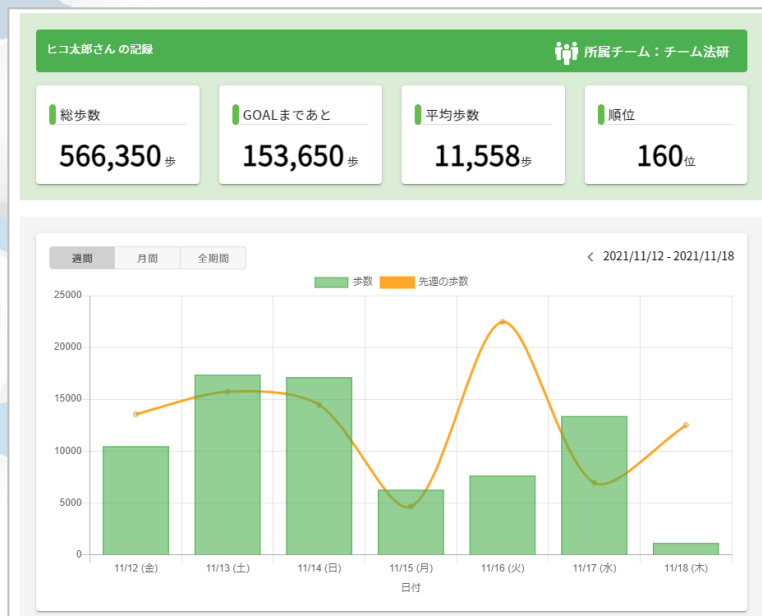


3

記録（閲覧）

- 歩数はマイページにて **棒グラフ・折れ線グラフ** で確認できます。
- 歩数・体重にくわえ、**日記の入力・写真の投稿** をすることもできます。
- 日記と投稿した写真は「公開」にチェックを入れると、他参加者に公開され、**グッドボタン** をもらうことができます。

グラフ表示イメージ



日記公開イメージ

日記一覧

参加者の皆さんが公開設定で登録した日記や写真です。いい投稿がありましたらグッドボタンを押してみましょう。
※グッドボタンを押しても相手に通知がいくことはありません。

< 1 2 3 4 5 6 7 8 9 ... 13 14 15 16 17 18 19 20 21 >

21 - 30件 / 全209件

2021/11/08

浜名湖を通過中へ。あと少しで愛知県。

2021/11/07

こ、こんな事って
ピーすりゃいいの？って叫びそうになりました。
缶切りあって良かった。購びてたけど。

2021/11/07

断腕に鉄腕アトムがいました



4 チーム

- 参加者同士でチームを結成し、チーム対抗（平均歩数）で競っていただく機能です。
- メンバー同士はお互いのマップ上の現在位置を確認することができます。
- メンバー内でチャットすることができますので、情報交換や励ましあいながら目標達成を目指すことができます。



“交流の場”として
ご利用いただけます





5

ランキング

- 選択した期間の**個人とチームのランキング**が確認できます。（チームランキングは平均歩数）また、**参加組合全体と所属健保組合内**でのランキングも確認できます。

キャンペーン期間中（5/1～6/30）の

あなたの全体ランキングは1323人中 **155位**、加入組織内ランキングは281人中 **33位**です。

総歩数ランキング（個人）

自分の前後5位

全期間 過去7日 過去30日

▼ 検索フィルタ

集計範囲:05/01～05/26

順位	ニックネーム	総歩数	平均歩数
1位	AI-マサムネさん	1,121,461歩	43,133歩
2位	尾張大納言宗春さん	721,956歩	31,389歩
3位	コミヤンさん	697,145歩	26,813歩
4位	クロウさん	638,741歩	35,485歩
5位	たまじさん	603,027歩	24,121歩
6位	黒猫3号さん	575,681歩	23,027歩

平均歩数ランキング（チーム）

全期間 過去7日 過去30日

集計範囲:05/01～05/26

順位	チーム名	平均歩数	メンバー数
1位	ランニング好き	565,362歩	3人
2位	マリーゴールド	449,940歩	2人
3位	miffy50	372,751歩	2人
4位	みかりん🍌	332,591歩	5人
5位	天YT	317,298歩	2人
6位	フジフジぼっちゃん	314,860歩	4人



6 健康コラム

- ウォーキングに関連した**健康記事**や**動画**を表示します。単なる記録サイトではなく、**正しい知識も身に着ける**ことができます。



『効果的なウォーキング』動画



健康コラム



監修：青山 剛

パーソナルコーチングシステム・TeamAOYAMA代表、トレーニングコーチ。元トライアスロン日本代表。コーチに転身後、五輪代表選手を輩出。現在はプロコーチとしてさまざまな分野でトレーニング指導を行っている。『体幹美筋トレ』（大洋図書）ほか著書多数。

<https://www.coach-aoyama.com/>

